Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Janvier - Déjeuner														
	Potage du jardinier									X					
	Colin à l'italienne		X		X										
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Poêlée aux légumes														
	Torsade	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Mardi 18 Janvier - Déjeuner														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Gratin de poissons	X	X		X										
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Haricots verts	X													
	Pommes de terre sautées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 20 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Couscous merguez		X							X			X		
	Poisson vapeur				X										
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 21 Janvier -														
	Curry de poulet aux épices	X													
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes braisées	X								X					
	Riz créole														
	Laitage	X													
	Compote pommes fraises														