Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Mardi 03 Janvier - Déjeuner														
	Soupe aux vermicelles		X												
	Colin à la vanille	X	X		X										
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Bouquetière de légumes	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 05 Janvier - Déjeuner														
	Œuf au nid			X											
	Penne au saumon	X	X		X										
	Sauce carbonara	X	X												
	Brocolis	X													
	Coquillettes		X												
	Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
	Vendredi 06 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Beignet calamar		X						X						
	Blanquette de volaille	X	X												
	Petits pois														
	Semoule berbère		X												
	Yaourt nature sucré	X													