Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Janvier - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au					X									
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
	Sauce carbonara	X	X												
	Julienne de légumes	X								X					
	Penne	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 11 Janvier - Déjeuner														
	Potage à la tomate		X												
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
	Fondue de poireaux	X													
	Potatoes spicy		X												
	Pomme golden Bio														
	Jeudi 13 Janvier - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Jambon braisé					X									
	Omelette au fromage	X		X											
	Carottes Vichy														
	Semoule berbère		X												
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 14 Janvier -														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Beignet calamar		X						X						
	Bœuf au jus		X												
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Riz thaï	X													
	Yaourt aromatisé	X													