Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Janvier - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Chipolatas aux herbes					X				X			X		
	Filet de colin sauce safranée	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Navets braisés					X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 25 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Filet de lieu sauce tomate				X	X				X			X		
	Steak haché sauce forestière	X	X			X									
	Petits pois														
	Pommes de terre sautées														
	Flan à la vanille	X													
	Jeudi 27 Janvier - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Tomate farcie										X				
	Poêlée carottes														
	Riz créole														
	Gâteau marbré		X	X											
	Vendredi 28 Janvier -														
	Œuf au nid			X											
	Colin pané sauce tartare		X	X	X								X		
	Sauté de porc		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Corbeille de fruits														