Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Janvier - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Omelette au fromage	X		X											
	Pavé de hoki sauce rougail		X		X										
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Pommes de terre sautées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 01 Février - Déjeuner														
	Bouillon coréen au miso			X	X					X	X				
	Boulettes de bœuf sauce yakitori		X			X					X				
	Légumes à l'asiatique		X								X				
	Riz cantonais			X											
	Gateau au yaourt à la noix de coco	X	X	X											
	Jeudi 03 Février - Déjeuner														
	Macédoine à la vinaigrette					X							X		
	Penne à la bolognaise	X	X			X				X			X		
	Penne au saumon	X	X		X										
	Brocolis	X													
	Penne	X	X												
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Vendredi 04 Février - Déjeuner														
	Escalope de porc au jus					X									
	Haricots verts	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Laitage	X													
	Crème dessert à la vanille	X													