Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Colin pané		X		X										
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Navets saveur du jardin														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 07 Février - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
	Merguez					X									
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule aux pois chiches		X												
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Jeudi 09 Février - Déjeuner														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Torti tricolores à la méditerranéenne		X							X					
	Coquillettes		X												
	Petits pois														
	Moelleux Spéculoos pépites de chocolat		X	X							X				
	Vendredi 10 Février - Déjeuner														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Julienne de légumes saveur du jardin									X					
	Riz créole														
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														