Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Février - Déjeuner														
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
	Brocolis	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 22 Février - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
	Galopin de veau sauce barbecue	X	X	X		X				X	X		X		
	Carottes braisées	X								X					
	Riz créole														
	Gâteau grand-mère aux pommes	X	X	X											
	Jeudi 24 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Filet de colin	X			X										
	Sauce carbonara	X	X												
	Julienne de légumes	X								X					
	Penne	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 25 Février - Déjeuner														
	Beignet calamar		X						X						
	Blanquette de volaille	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Semoule aux épices		X										X		
	Vache qui rit	X													
	Clafoutis aux poires	X	X	X											