Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Février - Déjeuner														
	Macédoine à la vinaigrette					X							X		
	Cuisse de poulet à la crème	X	X												
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Penne	X	X												
	Poêlée de légumes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 01 Mars - Déjeuner														
	Alouette de bœuf sauce tomate	X	X			X				X	X				
	Poisson vapeur				X										
	Carottes locales persillées														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Laitage	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 03 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Couscous aux poissons		X		X			X	X	X					
	Couscous merguez		X							X			X		
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule berbère		X												
	Cake à la noix de coco	X	X	X											
	Vendredi 04 Mars - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Corbeille de fruits														