Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Penne au saumon	X	X		X										
	Sauce bolognaise	X				X									
	Penne	X	X												
	Petits pois														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 15 Mars - Déjeuner														
	Colin sauce couleur orange	X			X	X									
	Rissolette de porc sauce tomate	X	X								X		X		
	Haricots verts	X													
	Semoule à la tomate		X			X									
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 17 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
	Filet de lieu sauce curry	X	X		X	X									
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Epinards à la crème	X													
	Pommes de terre sautées														
	Cake vanille	X	X	X											
	Vendredi 18 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes berbères bio	X													
	Riz de grand-mère														
	Crème dessert au caramel	X													