Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Mars - Déjeuner														
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Colin sauce bobotie		X		X	X									
	Poulet sauce poulette	X		X											
	Petits pois														
	Semoule berbère		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Mardi 07 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Rissolette de porc sauce tomate	X	X								X		X		
	Brocolis saveur du midi														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 09 Mars - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Médaillon de merlu sauce dieppoise		X		X	X		X	X						
	Coquillettes		X												
	Haricots beurre saveur du jardin														
	Cake cacao	X	X	X											
	Vendredi 10 Mars - Déjeuner														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Navets saveur du jardin														
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé	X													