Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Mars - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Penne au saumon	X	X		X										
	Sauce carbonara	X	X												
	Coquillettes		X												
	Poêlée champêtre	X													
	Crème dessert au caramel	X									X				
	Mardi 14 Mars - Déjeuner														
	Marmite de poisson	X	X		X										
	Merguez					X									
	Chou-fleur persillés														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fondu Président	X													
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 16 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Carottes béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Cake vanille	X	X	X											
	Vendredi 17 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Chou vert braisé	X													
	Semoule berbère		X												
	Yaourt nature sucré	X													