Liste des 14 allergènes principaux par recette - ST VINCENT

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Novembre - Déjeuner														
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Sauce carbonara	X	X												
	Coquillettes		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 29 Novembre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Colin sauce abricots	X	X		X	X									
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Boulgour Créole		X												
	Haricots verts assaisonnement du jardin														
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 01 Décembre - Déjeuner														
	Croisillon à l'emmental	X	X	X											
	Boulettes d'agneau sauce pascaline	X	X								X				
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X										
	Petits pois aux champignons	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 02 Décembre - Déjeuner														
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Nuggets de poisson		X		X										
	Navets braisés					X									
	Riz à la sauce tomate					X									
	Fromage blanc au sirop de cassis	X													