Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Mars - Déjeuner														
	Potage tomates vermicelles		X								X				
	Paupiette de veau sauce charcutière	X	X			X					X		X		
	Pavé de colin	X			X										
	Coquillettes		X												
	Navets braisés					X									
	Corbeille de fruits														
	Mardi 28 Mars - Déjeuner														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Œufs durs béchamel	X	X	X											
	Saucisse Knack												X		
	Haricots verts assaisonnement du jardin														
	Pommes sautées														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Jeudi 30 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées au cumin et agrumes					X							X		
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
	Curry de colin à l'indienne	X	X		X										
	Brocolis	X													
	Riz à l'indienne	X													
	Cake à la noix de coco	X	X	X											
	Vendredi 31 Mars - Déjeuner														
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Chou-fleur persillés														
	Semoule berbère		X												
	Yaourt nature sucré	X													