Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin	X			X										
	Jambon braise sauce barbecue		X							X					
	Petits pois laqués miel orange	X													
	Pommes cubes rissolées														
	Compote de pommes														
	Mardi 11 Octobre - Déjeuner														
	Blanquette de la mer aux légumes	X	X		X			X	X						
	Boulettes au boeuf sauce de bourgogne	X	X			X					X		X		
	Carottes braisées	X								X					
	Riz pilaf														
	Laitage	X													
	Fruits														
	Jeudi 13 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Coquillettes et achard de légumes		X												
	Coquillettes		X												
	Haricots beurre saveur du midi														
	Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
	Vendredi 14 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Nugget filet poulet		X												
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Piperade														
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Fromage blanc au sirop de cassis	X													