Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Novembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Choux de Bruxelles saveur du midi														
	Semoule berbère		X												
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mardi 22 Novembre - Déjeuner														
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X	X									
	Jambon grillé														
	Brocolis	X													
	Pommes sautées														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Fruit de saison														
	Jeudi 24 Novembre - Déjeuner														
	Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
	Stick de poisson pané		X		X										
	Carottes laquées	X													
	Coquillettes		X												
	Moelleux aux pommes et Spéculoos	X	X	X											
	Vendredi 25 Novembre - Déjeuner														
	Soupe miso				X						X				
	Boulettes de bœuf sauce yakitori		X			X					X				
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Poêlée japonaise														
	Riz asiatique	X	X								X		X		
	Yaourt aromatisé	X													