Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Décembre -														
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Penne au saumon	X	X		X										
	Penne bolognaise fumée	X	X	X						X			X		
	Haricots beurre saveur du midi														
	Penne	X	X												
	Fruits														
	Mardi 07 Décembre -														
	Chou rouge maïs vinaigrette					X							X		
	Pavé de hoki sauce rougail		X		X										
	Saucisse de Strasbourg	X	X												
	Carottes Bio à la crème	X													
	Pommes cubes rissolées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 09 Décembre - Déjeuner														
	Potage vert prés	X				X									
	Chili con carne														
	Omelette fines herbes	X		X											
	Ragoût de légumes d'automne									X			X		
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 10 Décembre -														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Sauté de porc		X												
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc	X													