Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Décembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Marmite de poisson	X	X		X										
	Jardinière de légumes saveur du jardin														
	Semoule berbère		X												
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 13 Décembre - Déjeuner														
	Potage à la tomate		X												
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Omelette basquaise	X		X											
	Petits pois carottes saveur du jardin														
	Riz à l'orientale						X						X		
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Jeudi 15 Décembre - Déjeuner														
	Navette	X	X	X											
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Poisson du jour				X										
	Sauté de dinde aux poivrons	X	X												
	Légumes de Noël	X													
	Pommes smile														
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 16 Décembre - Déjeuner														
	Colin à la vanille	X	X		X										
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Carottes braisées	X								X					
	Coquillettes		X												
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														