Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Janvier - Déjeuner														
	Potage paysan	X				X									
	Colin sauce condiment vierge				X										
	Saucisse de Francfort		X												
	Epinards en branche à la muscade	X													
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 31 Janvier - Déjeuner														
	Œuf au nid			X											
	Jambon braisé					X									
	Omelette nature	X		X											
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Semoule aux pois chiches		X												
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 02 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Chili con carne														
	Pavé de colin sauce tomate				X	X									
	Méli-mélo de légumes														
	Riz créole														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Vendredi 03 Février - Déjeuner														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Carottes à la ciboulette														
	Coquillettes		X												
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														