Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Novembre - Déjeuner														
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Filet de hoki au basilic	X	X		X	X									
	Galopin de veau forestier	X	X	X		X					X				
	Carottes braisées	X								X					
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 09 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X				X	X		X		
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Semoule berbère		X												
	Fruits														
	Vendredi 12 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Brocolis	X													
	Riz pilaf														
	Fromage blanc	X													