Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Janvier - Déjeuner														
	Betteraves														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Haricots verts	X													
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 10 Janvier - Déjeuner														
	Bouillon de légumes aux vermicelles		X												
	Chipolatas aux herbes														
	Filet de merlu à l'oseille	X	X		X										
	Carottes berbères	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Flan à la vanille	X													
	Jeudi 12 Janvier - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Couscous poulet		X			X							X		
	Tajine de colin			X	X					X					
	Légumes couscous en tajine									X					
	Semoule berbère		X												
	Cake citron	X	X	X											
	Vendredi 13 Janvier - Déjeuner														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Sauté de porc à la tomate		X												
	Coquillettes		X												
	Epinards en branche à la muscade	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														