









































## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 20 Novembre - Déjeuner</b>														
	Pamplemousse														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Merguez					X									
	Brocolis	X													
	Semoule berbère		X												
	Corbeille de fruits														
	<b>Mardi 21 Novembre - Déjeuner</b>														
	Mortadelle					X					X		X		
	Omelette nature	X		X											
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes sautées														
	Mousse chocolat au lait	X									X				
	<b>Jeudi 23 Novembre - Déjeuner</b>														
	Potage cultivateur					X				X					
	Jambon grillé														
	Médailon de merlu sauce dieppoise		X		X	X		X	X						
	Carottes braisées	X								X					
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Gâteau moelleux aux noix	X	X	X			X								
	<b>Vendredi 24 Novembre - Déjeuner</b>														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Coquillettes		X												
	Haricots beurre saveur du jardin														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt aromatisé	X													