

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Epinards en branche à la muscade														
	Riz pilaf														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Boulettes au boeuf au jus	X													
	Boulgour Créole		X												
	Ratatouille														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Oeuf dur			X											
	Penne arrabbiata	X	X			X									
	Petits pois														
	Torsades		X												
	Emmental râpé	X													
	Donut	X	X								X				
	Pain		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Melon charentais														
	Pain		X												