Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
	Carottes braisées														
	Torsades		X												
	St Môret Bio	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Salade espagnole														
	Paëlla								X						
	Paëlla au poisson				X			X	X						
	Riz Bio pilaf														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Omelette nature	X		X											
	Saucisse de Francfort		X												
	Brocolis														
	Pommes cubes rissolées		X												
	Gateau fromage blanc spéculoos	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X										
	Salade verte														
	Emmental	X													
	Raisin blanc														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												