

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio													X	
	Blanquette de colin des îles	X	X		X										
	Grilladou de boeuf au jus	X	X												
	Riz complet créole														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain			X											
	Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Penne arrabbiata	X	X				X								
	Carottes braisées														
	Penne			X											
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
	Pain			X											
	Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
	Potage aux carottes										X				
	Lasagne au saumon	X	X	X	X										
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Salade verte														
	Gâteau marbré chocolat			X	X										
	Pain			X											
	Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														
	Beignet calamar		X								X				
	Epinards en branche à la muscade														
	Semoule			X											
	Gouda	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain			X											