

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
	Oeuf dur			X											
	Penne à la bolognaise			X											
	Penne au thon			X		X	X								
	Choux de Bruxelles														
	Coquillettes Bio		X	X											
	Yaourt nature sucré Bio		X												
	Pain			X											
	Mardi 09 Décembre - Déjeuner											X			
	Boulettes à l'agneau			X											
	Saumon sauce persil	X	X			X									
	Petits pois														
	Semoule			X											
	Brie		X												
	Mousse chocolat au lait		X												
	Pain			X											
	Jeudi 11 Décembre - Déjeuner													X	
	Coleslaw				X			X							
	Cervelas campagnard		X												
	Tarte aux fromages		X	X	X										
	Pommes sautées														
	Salade verte														
	Compotée caramel pain d'épices			X											
	Pain			X											
	Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
	Potage poireaux pommes de terre	X													
	Brandade de morue		X			X	X	X							
	Hachis Parmentier		X												
	Carottes et navets														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												