





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots verts														
	Riz pilaf Bio														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Penne à la bolognaise		X												
	Penne au thon		X		X	X									
	Petits pois														
	Torsades		X												
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Potage au butternut									X			X		
	Chipolatas aux herbes					X									
	Pavé de colin				X										
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes cubes rissolées														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Sauté de bœuf à la provençale		X												
	Carottes et navets														
	Semoule		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gouda	X													
	Banane														
	Pain		X												