




























































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Penne sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
	Penne sauce fromagère aux poissons	X	X		X								X		
	Brocolis														
	Torsades		X												
	Pomme bicolore														
	Pain		X												
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Boulgour Créole		X												
	Haricots beurre à la provençale														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Soupe à l'oignon croustons emmental	X	X												
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Gratin de pommes de terre	X	X												
	Salade verte														
	Cake myrtilles		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Fondue de poireaux	X													
	Riz														
	St Môret Bio	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												