










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ST VINCENT

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Mars - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Chili con carne														
	Œufs durs masala		X	X											
	Riz pilaf														
	Compote pommes pêches														
	Pain		X												
	Mardi 17 Mars - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Chipolatas grillées					X									
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Pommes sautées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées					X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Blé à la tomate		X												
	Petits pois carottes saveur du midi														
	Cake myrtilles		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
	Lasagne au saumon	X	X	X	X										
	Salade verte														
	Fraidou	X													
	Fruits														
	Pain		X												