




























































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mai - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail		X								X				
	Haut de cuisse de poulet tandoori	X				X									
	Œufs durs masala		X	X											
	Haricots beurre à la provençale														
	Riz pilaf														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Mardi 19 Mai - Déjeuner														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Boulettes au boeuf au jus	X	X												
	Boulgour Créole		X												
	Brunoise de légumes saveur du midi									X					
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 21 Mai - Déjeuner														
	Salade bretonne	X	X			X							X		
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Pommes sautées														
	Salade verte														
	Barre bretonne	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 22 Mai - Déjeuner														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Ratatouille et piperade														
	Torsades		X												
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												