Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Septembre - Déjeuner														
	Œuf au nid			X		X							X		
	Colin pané		X		X										
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Coquillettes		X												
	Julienne de légumes	X								X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 12 Septembre - Déjeuner														
	Chou-fleur sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
	Chipolatas aux herbes					X									
	Wok de colin au lait de coco	X			X			X					X		
	Petits pois														
	Semoule berbère		X												
	Fromage blanc	X													
	Jeudi 14 Septembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Boulettes au boeuf sauce de bourgogne	X	X			X					X		X		
	Omelette nature	X		X											
	Haricots beurre à la provençale														
	Riz créole														
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 15 Septembre - Déjeuner														
	Beignet calamar		X						X						
	Emincé de dinde sauce coco		X							X					
	Fondue de poireaux	X													
	Purée de carottes fraîches	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														