Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées					X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Penne bolognaise		X							X					
	Choux de Bruxelles saveur du jardin														
	Torsade	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 19 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de merlu sauce crème ciboulette	X	X		X										
	Paupiette de veau		X								X				
	Chou vert et carottes	X													
	Riz créole														
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
	Potage poireaux pommes de terre	X				X									
	Croque italien	X	X												
	Croque-monsieur	X	X												
	Pommes cubes rissolées		X							X					
	Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Petits pois saveur du jardin														
	Semoule berbère		X												
	Fondu Président	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				