Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Mars - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Colin à la bordelaise	X	X	X	X	X									
	Tomate farcie										X				
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 26 Mars - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Farfalle carbonara	X	X	X											
	Omelette nature			X											
	Carottes et navets	X													
	Farfalle		X												
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
	Potage cultivateur					X				X					
	Médaillon de merlu sauce dieppoise		X		X	X		X	X						
	Paupiette de veau		X								X				
	Haricots beurre en persillade	X													
	Semoule berbère		X												
	Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
	Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
	Pain		X												
	Vache qui rit	X													
	Pomme bicolore locale														