









































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Grilladou de boeuf au jus	X	X												
	Boulgour Créole		X												
	Carottes à la ciboulette														
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
	Pamplemousse et sucre														
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Sauce carbonara	X	X												
	Coquillettes		X												
	Petits pois														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Fish-burger	X	X		X	X				X			X	X	
	Pommes de terre sautées														
	Salade verte														
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Vendredi 24 Janvier - Déjeuner														
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Chou-fleur Bio persillés	X													
	Semoule		X												
	Gouda	X													
	Fruits														